

# Несколько советов по подбору термобелья

## Немного о терминологии.

В России сложилась традиция называть функциональное белье словом "термобелье". Это не совсем правильно, но традиция есть традиция. Приставка "термо" вводит покупателя в заблуждение, что часто приводит к вопросу: "Как сильно это белье греет?" или "При какой температуре мне будет тепло в этом белье?". Кроме согревания, функциональное белье должно выполнять еще множество других функций, но раз уж сложилось "термобелье", так пусть для простоты так и будет. Но не стоит забывать, что "функциональное белье" правильнее.

## Классификация функционального белья

### 1. Классификация по типу материала (толщина не имеет значения).

Термобелье может быть выполнено из полиэстра, полипропилена, полиамида, шерсти, хлопка или их смесей. Чисто синтетические материалы лучше отводят влагу, более долговечны, менее капризны в носке и уходе. Добавление хлопка или шерсти могут сделать белье более приятным в носке, если добавлены в полиэстер и полиамид. Добавление хлопка в полипропилен не целесообразно, поскольку сводит основные функции полипропилена на нет. Модифицированный полипропилен на сегодняшний день самый удачный материал для белья — он обладает практически нулевой впитываемостью и теплопроводностью, а потому лучше всего отводит влагу и сохраняет уровень тепла.

### 2. Классификация по назначению.

Термобелье может быть предназначено для outdoor-спорта (альпинизм, туризм, каякинг и др.), спорта на открытом воздухе в неблагоприятных погодных условиях (горные лыжи, сноубординг, беговые лыжи и др.) и просто для повседневной носки. Белье для экстремальных видов спорта, которое должно сохранять свои свойства в течение долгого времени (многодневное восхождение), должно быть выполнено только из синтетических тканей. Аналогично и белье для водных видов спорта (каякинг, рафтинг, яхтенный спорт) может быть только синтетическим. Напротив, в белье для спорта на открытом воздухе для улучшения ощущений при носке возможно добавление хлопка или шерсти. Такое белье отлично работает в течение 3-8 часов, что часто вполне достаточно (после этого времени шерсть и хлопок напитываются водой и белье перестает отводить влагу). К белью для повседневной носки предъявляются гораздо более жесткие требования - оно должно быть удобным и комфортным, долго сохранять сухость и тепло, поскольку носится оно постоянно в течении дня с разными нагрузками, иногда сопоставимыми по интенсивности с нагрузками спортивными.

### 3. Классификация по толщине ткани (независимо от типа ткани).

Термобелье может быть выполнено из ткани различной толщины, что не является решающим фактором. Прежде всего, надо обращать внимание на плотность ткани и ее удельный вес, т.к. плотная ткань может быть очень рыхлой, что влияет на скорость отведения влаги, а может быть очень тонкой, но плотной, что опять-таки, влияет на увеличение скорости отведения тепла в сторону этого самого увеличения.

### 4. Классификация по типу "выполняемой работы".

Термобелье может выполнять несколько функций — греть, отводить влагу, сохранять привычное тепло или и то, и другое сразу. При физической работе кожа человека выделяет достаточно большое количество влаги, которая, накапливаясь в ткани обычного белья, резко снижает его теплоизоляционные свойства. На согревание и испарение этой влаги расходуется плюс к этому дополнительная энергия. Это особенно заметно при занятиях водными видами спорта, когда влага попадает еще и извне. Тут важным становится то, что, например полипропилен абсолютно не впитывает воду, и вы не расходуете энергию на согревание этой

воды — она быстро стекает, и белье высыхает за считанные минуты даже на теле, без ощущения дискомфорта.

Т.е. современное функциональное белье эффективно отводит влагу от тела (либо в атмосферу, либо во внешние слои одежды), что снижает затраты энергии организма в холодную погоду и добавляет ощущение комфорта.

Серии белья повышенной толщины, кроме отведения воды, имеют достаточные теплоизолирующие свойства, что позволяет использовать их в качестве второго утепляющего слоя.

## Об использовании термобелья

Традиционным вариантом использования термобелья для активной деятельности является его использование в виде первого слоя в многослойной системе одежды

Это общепринятая на сегодняшний день система одежды, которая подразумевает использование нескольких (до 3-5) слоев одежды, где основным назначением первого слоя является отвод влаги от тела, следующий слой обычно выполняется из Polartec и обеспечивает терморегуляцию и следующий обеспечивает защиту от ветра и атмосферных осадков и выполняется из мембранных тканей типа Gore-Tex. Возможны также различные промежуточные варианты.

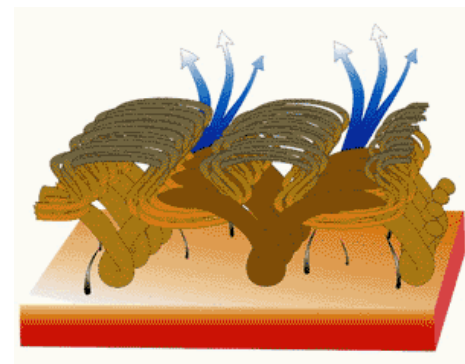


## Состав ткани

Как было уже сказано, одним из лучших материалов на сегодняшний день является полипропилен. Следующим идет полиэстер, который значительно уступает по свойствам своему синтетическому собрату.

## Плетение волокна

Практически все современные ткани для термобелья выполнены из микроволокна — это очень тонкое волокно различного сечения, которое, будучи сплетенным в ткань, создает неповторимое ощущение комфорта благодаря высокой плотности ворсинок. Так же имеет значение количество волок в нити. Мононить предпочтительнее, т.к. она прочнее и не создает дополнительных пустот для оседания влаги.



## Плетение ткани

Несколько лет назад были очень популярны ткани так называемого "вафельного" плетения. Эти ткани создавали толстую воздушную прослойку и хорошо грели при минимальном весе, но из-за малой площади соприкосновения кожи и волокна они плохо отводили влагу. Этот способ плетения до сих пор очень хорош для материалов, не обладающих нужными свойствами для отведения влаги и сохранения привычной температуры. Современные ткани имеют гораздо менее выраженное объемное плетение ("вафельное" или "в продольный рубчик") чаще всего, они бывают совсем гладкие изнутри и снаружи. Надо заметить, что даже из полипропилена иногда еще делают ткани с сеткой или рубчиком для придания более привычного и знакомого внешнего вида материала..

## Тип обработки

Качественное белье должно иметь антибактериальную обработку для уменьшения неприятного запаха при длительной носке. Но, к сожалению, все эти составы не очень долговечны и после 2-5 стирок вымываются — так как не стирать белье не получится. На этом

фото очень выделяется полипропилен, поскольку такая обработка ему не требуется из-за его полной бактериостатичности (свойство материала подавлять рост вредных бактерий).

## **Покрой и качество пошива.**

Белье должно быть максимально удобным и комфортным. Нет общих критериев, как оно должно сидеть, тут уж каждый выбирает то, что ему больше подходит. Спортивное белье, чаще всего делается в добавлении эластичных материалов, для наибольшего прилегания к телу, а универсальное белье шьется более свободно. Для материалов полиэстера, полиамида, хлопка, шерсти и акрила плоские швы обязательны, а еще лучше, если они будут с наружной стороны, т.к. обычные швы могут натереть кожу. Для материала полипропилен это условие выполнять не обязательно, т.к. материал имеет полную совместимость с кожей человека и натереть, даже в местах очень плотного прилегания, не способен.

## **Несколько советов по выбору белья**

1. Если вы выбираете белье для повседневной носки, оно должно быть максимально удобным и комфортным. Для этого лучше всего подойдет белье из полипропилена, возможно с добавлением хлопка, поскольку в течении дня нагрузки меняются от теплого помещения до холодной улицы, иногда довольно часто, то полностью натуральные материалы стоит исключить, т.к. они быстро намокают, довольно долго сохнут и не могут обеспечить чистоту и свежесть в течении длительного времени.

2. Если требуется белье для кратковременных спортивных занятия, то не слишком принципиально, из каких синтетических материалов вы выберете, главное, чтобы не было натуральных добавок.

3. Если вы планируете длительных поход с большими физическими нагрузками и сильными перепадами температуры, стоит воспользоваться п.1, но только исключить из состава натуральные составляющие, которые могут привести к размножению чуждых бактерий, что в свою очередь будет требовать более частой стирки, невозможной в условиях крайне низких температур.

## **Вывод**

На данный момент существует большое количество материалов, которые используются для производства качественного белья, имеющего приставку ТЕРМО. Идеальным, по общей совокупности свойств, стал полипропилен, далее с небольшим отрывом идет полиамид, за ним полиэстер, а в самом конце остаются натуральные - хлопок, шерсть и вискоза.

Следуя этим не сложным советам вам удастся подобрать максимально подходящее именно вам термобелье, и тогда приставка ТЕРМО станет оправданной.